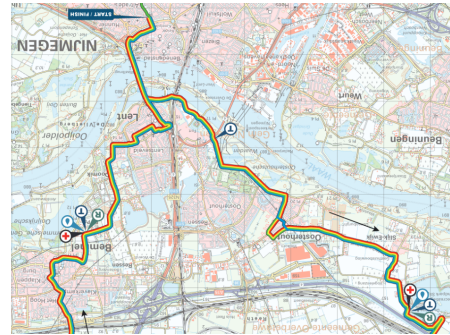


	kl.	Δ	km	til mål	egen tid
Rast1	07:50	+0:00	16.4	26.9	
Valburg †	08:28	+0:38	19.1	24.2	
Elst bygrense	09:00	+1:10	21.7	21.6	
Honørtribune					
Rast2 inn	09:19	+1:29	25.2	18.1	
Rast2 ut	09:38	+1:48	25.2	18.1	
Bemmel bygrense	10:13	+2:23	28.8	14.5	
Bemmel †	10:23	+2:33	29.7	13.6	
Rast3	10:45	+2:55	31.6	11.7	

Fra broen Waalbrug kan man i retning vest se Noordkanaalhaven industriområdet som vi går forbi på dag 2.



Man kan også se †Grote Kerk of Sint-Stevenskerk, største og eldste kirka i Nijmegen. Vigslet i 1273. Som regel er den kledd med flagget til Nijmegen , Marsjens flagg , Gelderlands fylkesflagg  og prideflagg  †Sint Leonarduskerk i Oosterhout har som regel toalett.



På overgangen over A15 kan man se †reformasjonskirka i  Valburg. Den har som regel toalett. Rast2 er muligens flyttet 1km lengre nord til før man passerer toglinja. Tidene her basserer seg på at Rast2 er på Industriewegen 4. Kirken †Heilige Donatuskerk fra 1873 ble i 2016 omgjort til Theaterkerk Bemmel. Her er det konserter, theater, kino, og bar.

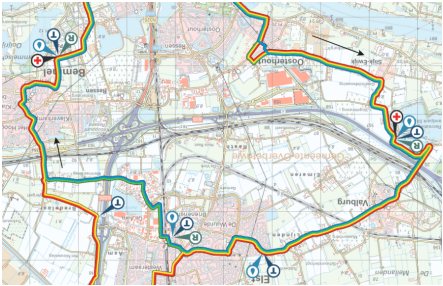
	egen tid	til mål	km	Δ	kl.
Rast1	6:92	7:91	00:30+	03:20	
Oosterhout †	0:23	3:11	20:20+	23:90	
Start Dike	2:53	9:2	03:10+	00:90	
Waalbrug midt	0:23	3:9	31:10+	57:50	
Wedren (civ start)	5:83	8:7	05:00+	02:50	
Bowling	1:07	2:3	03:00+	00:50	
Start	3:37	0:0	00:00+	03:40	

	kl.	Δ	km	til mål	egen tid
Rast3	11:00	+0:00	31.6	11.7	
Sving i Lent	11:35	+0:35	34.7	8.6	
Lent †	11:50	+0:50	35.8	7.5	
Waalbrug midt	12:00	+1:00	37.0	6.3	
Wedren (civ mål)	12:15	+1:15	38.5	4.8	
Bowling	12:34	+1:34	40.1	3.2	
Burgerpause	13:00	+2:00	40.1	3.2	
Heimensoord	13:40	+2:40	43.3	0.0	



De dag van Elst

Dag 1



†Maria Geboortekerke i Lent. Apnet 1879 og har status som Rijksmonument. Wedren er hvor de sivile starter og går i mål. Militære går i mål her på fredagen, etter å ha hentet medalje på Charle-mange. Det er vanlig og fornuftig å ta seg en god pause på Olround Bowling. Her serveres det burgere og drikke.



Flagget til Elst by i  Overbetuwe kommune.

Produsert av Martin Rikstad

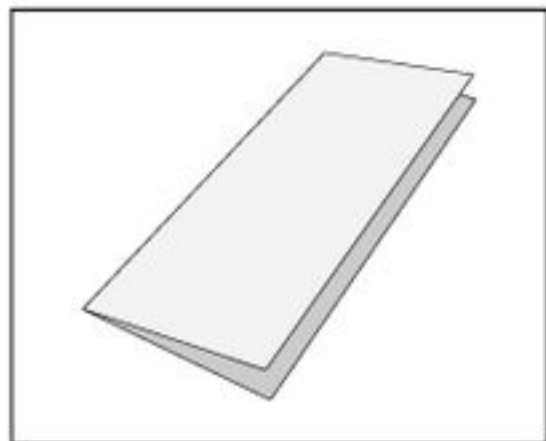
Andre dager tilgjengelig på <https://nijmegen.no>

Tilbakemeldinger: mail@nijmegen.no

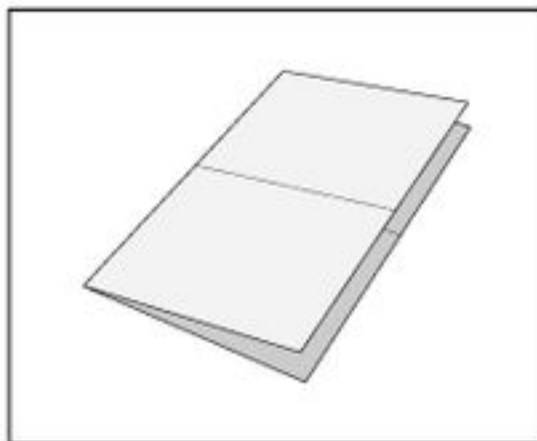
Bretteinstruksjoner på baksiden.

How to Make a Mini Booklet from a Sheet of Paper

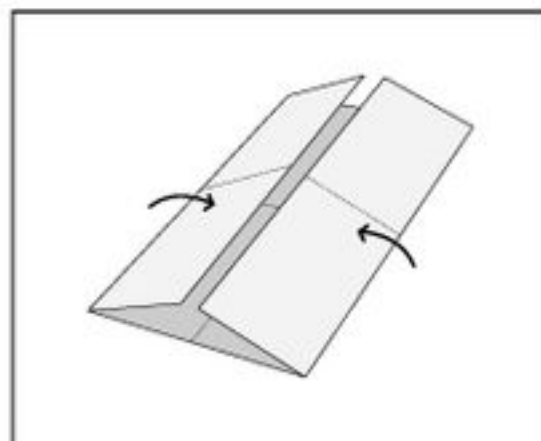
1. Fold a sheet of paper in half lengthwise.



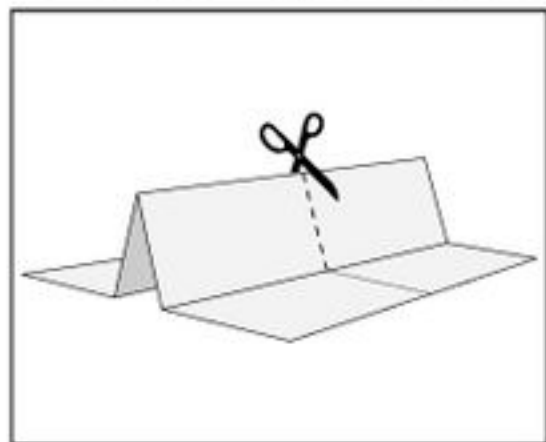
2. Unfold, then fold the paper in half widthwise.



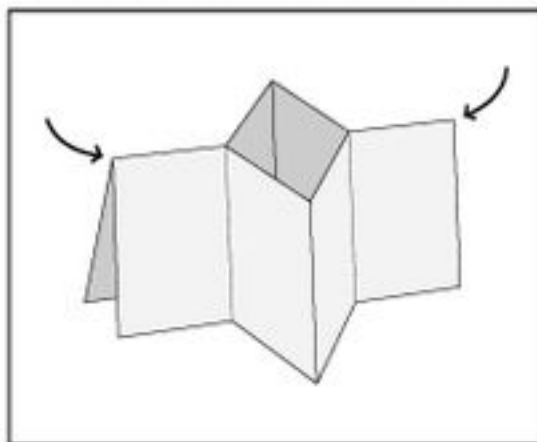
3. Unfold, then fold the edges up to the center fold.



4. Unfold, then fold widthwise and cut a slit only half way down the center.



5. Unfold, then fold lengthwise and push the ends in towards the center.



6. Fold all the pages together into a mini booklet.

