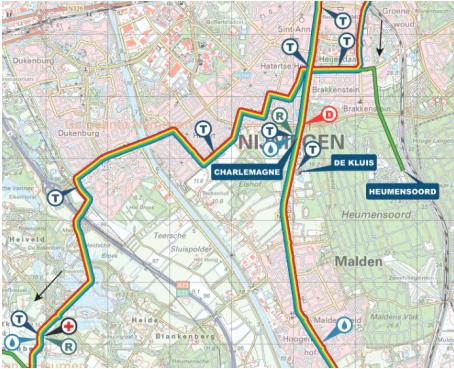


	kl.	Δ	km	til mål	egen tid
Rast1	05:55	+0:00	10.8	35.0	
Minnesmerke	07:07	+1:12	17.2	28.6	
Rast2 inn	08:18	+2:23	22.1	23.7	
Rast2 ut	08:45	+2:50	22.1	23.7	
Beers †	09:45	+3:50	26.9	18.9	

Nesten hele første etappe er lik som på dag 2 og 3.

Når man krysser S105 etter ca 2.7 km kan man se at folk allerede har rigget seg til. Siste etappe går opp S105 under navnet ”Via Gladiola”.

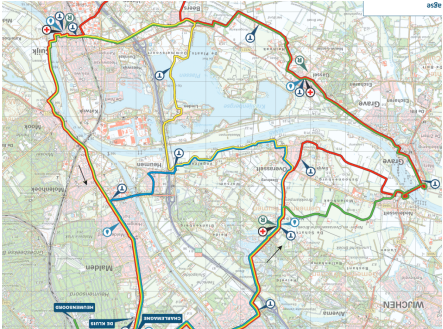
Like før rast1 finnes en kafé i skogen. Her er det stor plass og mulig å raste istedenfor på rast1.



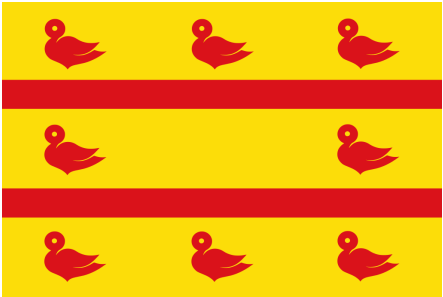
Før man går inn i  Grave, kommer man til et minnesmerke over operasjon Market Garden i september 1944. Operasjonen skulle sikre en 100km lang korridor fra Belgia gjennom  Eindhoven,  Nijmegen, og  Arnhem og inn i Tyskland, men klarte ikke å bryte gjennom tyske linjer i Arnhem og over Rhinen. Filmen ”A Bridge Too Far” er basert på Market Garden.

Rast1	05:50	23:50	20:2+	8:01	0:53	til mål	egen tid
Overgang E31/E37A	69:40	66:1+	62:1+	8:8	0:23	til mål	egen tid
Bro over kanal	05:40	02:1+	02:1+	8:9	0:63	til mål	egen tid
Shell	25:40	00:0+	00:0+	2:4	1:14	til mål	egen tid
Start	03:30	00:0+	00:0+	0:0	5:48	til mål	egen tid

	kl.	Δ	km	til mål	egen tid
Beers †	10:10	+0:00	26.9	18.9	
Honørtribune	11:10	+1:00	31.1	14.7	
Rast3 inn	11:20	+1:10	32.0	13.8	
Rast3 ut	11:45	+1:35	32.0	13.8	
Jernbanebro	12:30	+2:20	35.3	10.5	
Charlemagne inn	14:05	+3:55	41.3	4.5	
Charlemagne ut	14:50	+4:40	41.3	4.5	
Wedren	16:00	+5:50	45.8	0.0	



Ved kirken i Beers holdes det årlige møte i Kirketrappens Beskyttelse. Her er det også gode rastemuligheter med bursersjappe. Like etter Jernbanebro inn i Molenhoek bør man se etter norske flagg. Siste etappen inn mot sentrum av Nijmegen kalles for ”Via Gladiola”. Pub-likum kommer til å dele ut gladioler til alle marsjdeltakere. Gladioler har blitt brukt som symbol siden romertiden da gladiatorer ble gitt blomstene.



Flagget til Cuijk by i  Land van Cuijk kommune.

Produsert av Martin Rikstad

Andre dager tilgjengelig på <https://nijmegen.no>

Tilbakemeldinger: mail@nijmegen.no

Bretteinstruksjoner på baksiden.

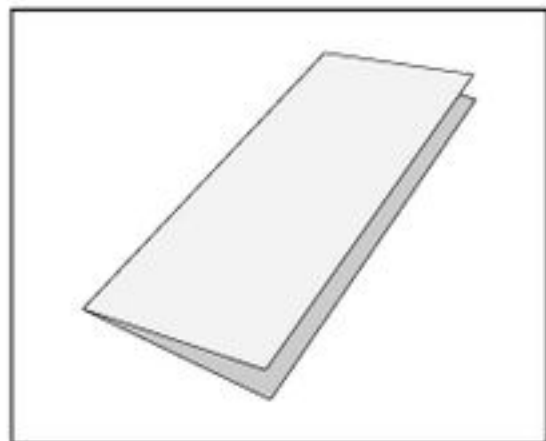


De dag van Cuijk

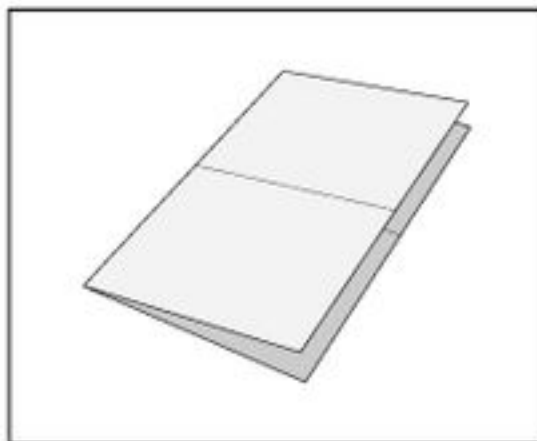
Dag 4

How to Make a Mini Booklet from a Sheet of Paper

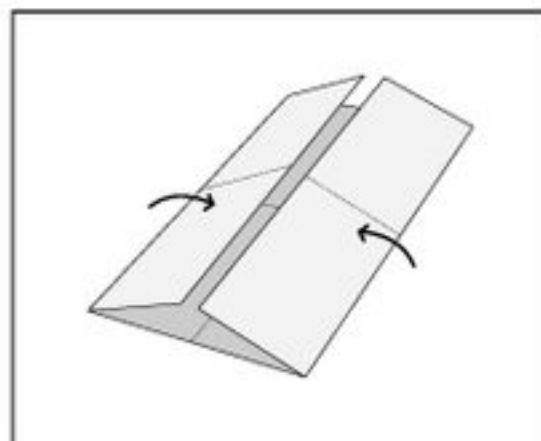
1. Fold a sheet of paper in half lengthwise.



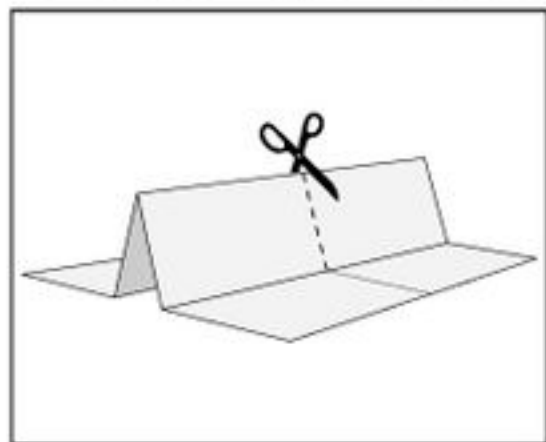
2. Unfold, then fold the paper in half widthwise.



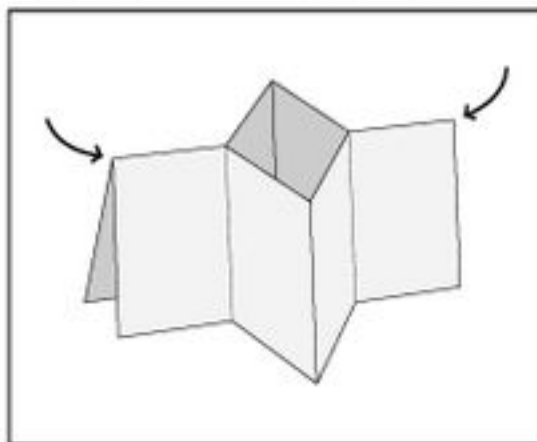
3. Unfold, then fold the edges up to the center fold.



4. Unfold, then fold widthwise and cut a slit only half way down the center.



5. Unfold, then fold lengthwise and push the ends in towards the center.



6. Fold all the pages together into a mini booklet.

